CARNET COMPETIȚIONAL

NATAȚIE: 7 înotători români la concursul de la Skoplje

- **LA SFÎRȘITUL SAPTAMINII: CONCURSUL REPUBLICAN AL S.S.E.**
- **PREOCUPARE PENTRU SELECȚIONAREA MICILOR ÎNOTĂTORI LA GALAȚI ȘI ARAD.**

La sfîrșitul acestei săptămîni, orașul *Skoplje* va găzdui un important concurs internațional de natație la care participă sportivi din *Austria, Bulgaria, Grecia, România, Ungaria* și *Iugoslavia*. Țara noastră va fi reprezentată la aceste întreceri de un grup de înotători din care fac parte *Ingrid Ungur, Cristina Balaban, Anca Trohani, Nicoleta Bărbulescu, Vladimir Moraru, Anghel Șoptereanu* și *Tiberiu Șerban*. Ei vor fi însoțiți de antrenorii *Gh. Dimeca* și *Remus Drăgușanu*.

● În aceleași zile este programată la Arad prima mare competiție de înot cu caracter intern: *Concursul republican al școlilor sportive de elevi*. La întreceri vor fi prezenți numeroși campioni și recordmani ai țării de juniori.

● *La C.S.O. Galați* există o mai mare preocupare decît în anii trecuți pentru selecționarea și depistarea celor mai talentați înotători între 7 și 10 ani. Ca urmare a unui plan de acțiune întocmit de conducerea clubului, în colaborare cu Comitetul orășenesc al U.T.M. și Secția de învățămînt de pe lîngă Sfatul popular, s-au desfășurat pînă în prezent mai multe probe de selecție la sfîrșitul cărora un număr de 75 de copii au fost îndrumați spre secțiile de natație ale C.S.O. și S.S.E. Aici micii sportivi se bucură de îndrumarea competentă a antrenorilor *Dumitru Mititelu* și *Rodica Gorciu*. (*S. Constantinescu* — coresp.).

● *La Arad* s-a încheiat recent cea de a 4-a serie a cursurilor de inițiere la înot ce se desfășoară, în fiecare sezon, la bazinul din pădurice. 30 dintre absolvenți au și fost selecționați în cadrul secțiilor de natație de la S.S.E. și I.C.A. Printre ei se află cîteva elemente cu frumoase perspective cum ar fi *Mariana Miclea, Radu Anțilă, Eugen Negrea, Octavian Neagu, Valentin Sfiriilă* sau *Adolf Horvat*. (*T. Hotăran* — coresp.).

LUPTE: Turneul internațional al „speranțelor olimpice"

SKOPLJE 27 (**prin telefon**). In localitate au început întrecerile internaționale de lupte libere din cadrul turneului dotat cu „Cupa prieteniei" la care participă sportivi, „speranțe olimpice", din Bulgaria, Ungaria, U.R.S.S., Polonia, Cehoslovacia, R.D. Germană, România și Iugoslavia. In primele două tururi majoritatea sportivilor noștri au avut o comportare bună. La **categoria 52 kg** C. Drăgulin, înregistrînd două victorii la puncte, a intrat în turul trei cu două puncte rele. P. Venter, la **categoria 57 kg**, a terminat la egalitate cu Betnarec (Polonia), iar în turul doi a fost liber. La **categoria 63 kg** P. Coman b.p. Ivan (Bulgaria). E. Molnar, la **cat. 70 kg**, cedează prin tuș la Ristov (Iugoslavia). Foarte frumos a evoluat, în cele două tururi, V. Iorga la **categoria 78 kg**. El a învins la puncte pe Jathaml (Cehoslovacia) și prin tuș pe Kapiec (Polonia). Frumoase au fost și partidele susținute de Gh. Ureianu la **categoria 87 kg**. Invingînd prin tuș pe Tomov (Bulgaria) și terminînd la egalitate cu Tbilili (U.R.S.S.) a intrat în turul trei cu două puncte rele. I. Marton, la **97 kg**, cedează la puncte la Velcov (Bulgaria) și face meci nul cu Stenek (Cehoslovacia). La **categoria grea** Gh. Trîmbițaș a fost descalificat împreună cu adversarul său, Jotov (Bulgaria), iar în turul doi a fost liber.

TENIS: Concurs pentru juniori și copii

Comisia de specialitate de pe lîngă consiliul UCFS al regiunii Mureș-Autonomă Maghiară a organizat, de curînd, un interesant concurs de tenis rezervat juniorilor și copiilor. Au luat parte 100 de concurenți din București, Cluj, Oradea, Brașov, Baia Mare, Cîmpia Turzii, Hunedoara, Cîmpina, Iași, Salonta, Arad, Reghin, Gheorghieni și Tg. Mureș. Iată cîștigătorii probelor: **simplu băieți, cat. 13—16 ani**: Toma Ovici (Mureșul Tg. Mureș), **cat. 17—18 ani**: Sever Mureșan (Steagul roșu Brașov), **dublu băieți**: Sever Mureșan — Ludovic Szabo (Steagul roșu Brașov), **simplu fete**: Agneta Cun (Steagul roșu Brașov).

IOAN PĂUȘ-coresp. regional

BOX: „Cupa Eliberării"

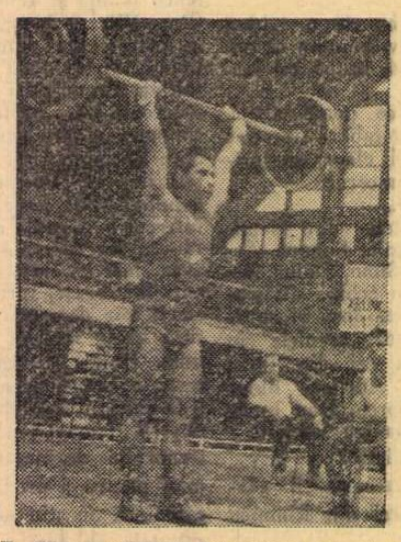
In aceste zile se desfășoară o interesantă competiție pugilistică dotată cu „Cupa Eliberării".

După cum ne informează corespondentul nostru din Oradea, ILIE CHIȘA, în localitate s-a desfășurat meciul dintre reprezentativele regiunilor *Crișana* și *Maramureș*. Echipa gazdă a obținut victoria cu 25—14. Iată rezultatele celor 10 întîlniri: *muscă*: Gh. Vințe (C) b.p. A. Ruznac (M); *cocoș*: N. Manea (C) egal cu T. Szabo (M); *pană*: Gh. Gologan (C) b.ab. I I. Siklodi (M); *semiușoară*: C. Gîzgan (C) b.p. I. Costin (M); *ușoară*: M. Pintilie (C) b. p. Gh. Szaniszlo (M); *semimijlocie*: G. Timpescu (C) b.ab. II M. Culcear (M); *mijlocie mică*: C. Conceag (C) b.p. G. Hotea (M); *mijlocie*: I. Murvai (C) p. ab. I Al. Matiaș (M); *semigrea*: N. Ciocîrlan (C) p.p. I. Naghi (M); *grea*: C. Pop (C) cîștigă fără adversar.

La Constanța, ne-a relatat corespondentul nostru CH. GOLDENBERG, s-au întîlnit echipele *Dobrogea* și *Galați*. Victoria a revenit formației gălățene cu 22—15 p. Din capul locului, trebuie subliniată calitatea foarte slabă a meciurilor. Din 8 întîlniri 4 s-au terminat înainte de limită, iar la alte două constănțenii nu au urcat treptele ringului deoarece au depășit... greutatea!

Iată rezultatele: *muscă*: I. Sava (G) cîștigă fără adversar; *cocoș*: O. Kenan (D) b. ab. II I. Tomescu (G); *pană*: D. Anghel (D) b. ko. I V. Gîndac (G); *semiușoară*: N. Teicu (G) cîștigă fără adversar; *ușoară*: P. Constandache (G) b. desc. II N. Cherim (D); *semimijlocie*: M. Voinescu (G) b.p. I. Filip (D); *mijlocie mică*: G. Enache (G) b.p. G. Neagu (D); *mijlocie*: V. Neagu (D) b.p. M. Scarlat (G); *semigrea*: C. Naziru (D) b.ab. I T. Stănciulescu (G); *grea*: P. Zeca (G) b.p. V. Sisiu (G).

HALTERE: Perspective...



Z. Fiat a cîștigat întrecerea la categoria cocoș în meciul cu echipa de tineret a R. P. Polone
Foto: A. Neagu

Nu atît faptul că tinerii halterofili români au repurtat victoria asupra celor polonezi, cît comportarea bună a acestora ne determină să credem că, în scurt timp, sportivii noștri se vor putea afirma pe plan internațional. In primul rînd ținem să subliniem un element esențial al formației noastre: media de vîrstă a echipei (care este aproape prima selecționată) nu depășește 21 de ani!

Majoritatea halterofililor noștri și-au corectat o serie de recorduri personale, în condiții puțin prielnice unei întreceri. Căldura excesivă și cele peste 4 ore de concurs au influențat comportarea lor. (Nu era oare mai potrivit ca această reuniune să aibă loc în aer liber și în nocturnă?)

In fruntea surprizelor plăcute se situează **Gh. Teleman** care, la categoria semigrea, a corectat două recorduri republicane de juniori: 120 kg la împins 380 kg la totalul celor trei probe. Antrenorul polonez, **Bronislaw Stepien**, spunea despre Teleman că are mari posibilități, dar că va trebui să-și îmbunătățească serios tehnica. Cu aceasta sîntem pe deplin de acord, dar noi mai adăugăm că Teleman trebuie să se ocupe și mai mult de mărirea forței. In ultima vreme el a muncit foarte conștiincios și rezultatul s-a văzut: și-a corectat recordul personal cu aproape 10 kg.

Un alt sportiv care merită a fi luat în discuție este **Marin Cristea**. Și el a dovedit că se află în progres, corectîndu-și recordul personal cu 5 kg. Rezultatul său (390 kg) este destul de bun, dar de la Cristea așteptăm să-și înmulțească, cît mai curînd, numele pe lista recordmanilor țării. Ii mai lipsesc doar 15 kg pentru a atinge recordul îmbătrînit al categoriei mijlocie, deținut de Tiberiu Roman.

Fr. Marton a arătat, și el, o formă ascendentă, menținîndu-se în lotul sportivilor cu perspective. **Dragoș Niculescu**, cu cele 310 kg la „pană" (a totalizat cu 5 kg mai mult decît vechiul său record) a arătat că merge pe un drum bun. Are calități (forță, putere de concentrare) dar va trebui să-și îmbunătățească mult rezultatele la „aruncat". In nota obișnuită s-au comportat **Z. Fiat** (la care am remarcat dezvoltarea fizică realizată în ultima vreme) și **F. Dalaș**, care a egalat recordul republican la împins (130 kg). Și **Spiridon Herghelegiu** are mari calități, dar, din păcate, nu-și poate valorifica forța pe care o are.

După cum se vede, elemente cu perspective există. Rămîne ca drumul bun pe care s-a pornit să fie continuat cu mai multă perseverență și cu mai mult elan.

i. o.

ÎN VITRINELE LIBRĂRIILOR:

O nouă călăuză turistică

„HĂGHIMAȘUL" ȘI LACUL ROȘU" de Emilian Cristea

Sub semnătura lui Emilian Cristea, maestru al sportului la alpinism, a apărut de curînd, în colecția „Călăuza turistului" a Editurii UCFS, o nouă lucrare asupra regiunii Hăghimaș — Lacul Roșu, privită sub dublul său aspect, turistic și tehnic alpin. Subliniem că acest din urmă capitol are un caracter cu totul inedit, bibliografia noastră de specialitate fiind lipsită, pînă la apariția acestui îndreptar de o publicație care să oglindească într-un tot unitar multiplele posibilități ce le oferă zona înconjurătoare a stațiunii Lacul Roșu pentru practicarea alpinismului de grad superior. Stabilite după tatonări temerare, întreprinse în decurs de cîțiva ani, noile trasee descifrate în uriașii pereți ce mărginesc Cheile Bicazului, au îmbogățit patrimoniul nostru alpin, ele alăturîndu-se regiunilor cercetate anterior în Bucegi, Piatra Craiului, Făgăraș, Retezat, Cheile Turzii etc.

Menționăm că noul îndreptar, tratînd pe larg complexitatea peisajului din jurul Lacului Roșu, este accesibil nu numai alpiniștilor cu o bună pregătire tehnică, ci și drumeților ce-și propun să cunoască această regiune de o singulară măreție.

Remarcăm, în același timp, judicioasa sistematizare a lucrării, stilul său sobru și concis, precum și sugestivele reprezentări panoramice ce însoțesc textul și care au fost executate de pictorul grafician Mihail Lihvar și cercetătorul Institutului de Geografie-Geologie, Gheorghe Niculescu.

Ținuta grafică a noii „călăuze" marchează un necontestat progres față de cele apărute anterior. Meritul revine Editurii UCFS, de la care așteptăm să publice în continuare și alte lucrări, în special ale regiunilor care n-au făcut încă obiectul unor descrieri complete, ele fiind destinate să ușureze cunoașterea tezaurelor de frumusețe din cuprinsul munților patriei noastre.

N. DIMITRIU

O carte utilă

Medicina culturii fizice

Ediția a II-a

În editura medicală a apărut recent ediția a II-a a lucrării profesorului Fl. C. Ulmeanu: Medicina culturii fizice.

De la apariția primei ediții s-au înregistrat progrese însemnate în tratarea a numeroase probleme legate de practica exercițiilor fizice. Scopul acestei noi ediții, revăzută și completată, a fost tocmai acela de a oglindi aceste progrese, realizate atît în țara noastră cît și peste hotare.

Comparativ cu prima ediție, în prezenta lucrare au fost introduse unele capitole noi (cap. IV, cap. VI, cap. IX, cap. XI), după cum au fost abordate și numeroase probleme noi în cadrul celorlalte capitole. Cît privește partea a treia a cărții, care se ocupă de cultura fizică medicală, ea a fost restructurată în întregime.

Activitatea sportivă de performanță implică cunoașterea particularităților și influenței efortului fizic asupra principalelor funcțiuni ale organismului, precum și a bazelor fiziologice ale metodelor moderne de antrenament. Aceste probleme sînt aprofundate în primele trei capitole ale părții întîi a lucrării. Alături de acestea, de-a lungul a 18 capitole sistematizate în trei părți (Fiziologia, Igiena și Controlul medical al exercițiilor fizice; Aspecte medico-chirurgicale în practica sportivă. Cultura fizică medicală), sînt urmărite probleme indispensabile practicării sportului, cum ar fi: controlul medical, explorări funcționale, condiții de igienă precum și aspecte medicale în practica sportivă, traumatologia sportivă.

Partea a treia este deosebit de interesantă, prezentînd mijloacele culturii fizice medicale în tratarea diferitelor boli interne, a diferitelor afecțiuni chirurgicale, neurologice și ginecologice.

Tipărită pe hîrtie satinată, lucrarea apare într-o prezentare grafică ireproșabilă, cuprinzînd 536 de pagini.

Constituind un îndreptar prețios în munca antrenorilor, o recomandăm cu multă căldură.

SIMION STAN

Ce loc ocupă sportul în viața taberei?

(*Urmare din pag. 1*)

plajă pe malul Oltului, fac nespus de frumoase și de... scurte zilele petrecute pe aceste meleaguri. Mai ales că și profesorii Cornel Bucur și Vasile Zahei, proaspeți absolvenți ai I.C.F., reușesc să alcătuiască programe deosebit de atractive.

LA BRAN S-AR FI PUTUT ORGANIZA MAI BINE...

La poalele cetății medievale cu același nume, localnicii au fost treziți, într-o dimineață, de sunetul trompeților. Erau elevii care își anunțau sosirea în tabăra de vară. Un număr de 360 de elevi din regiunile Dobrogea, Brașov și orașul București au venit aici să respire aerul ozonat al pădurilor învecinate, să cunoască... tainele castelului, care închide între zidurile înnegrite de vreme multe pagini din istoria poporului nostru.

Dar, elevii se așteptau ca în tabăra de la Bran să poată practica și sportul preferat. Singuri fotbaliștii au avut oarecari satisfacții. Există acolo un teren (amenajarea lui lasă însă de dorit...), pe care se... încropesc meciuri intergrupe. Baschetbaliștii însă se uită cu jind la locul unde ar trebui să stea și cel de al doilea panou. Fără să mai vorbim de voleibaliști pentru care, efectiv, nu s-a amenajat nici un teren... Deși în planul de activitate a taberei s-a prevăzut, inițial, organizarea de competiții de volei și baschet, totuși în condițiile existente, cînd organele locale se mărginesc doar la promisiuni, practic activitatea sportivă nu corespunde. Timp pentru luarea unor măsuri este suficient. Așteptăm.

APROAPE DE CAPITALĂ...

Pe malul lacului Mogoșoaia, în imediata apropiere a Bucureștiului, și-au instalat tabăra pionierii și școlarii din raionul Grivița Roșie. Peste 100 de copii (capacitatea unei serii) se bucură de soare și apă, de prezența unui teren de volei, a unei piste de atletism, toate bine amenajate.

In astfel de condiții nici nu ne-a mirat faptul că zilnic sînt organizate concursuri de atletism (lungime, triplu salt, 100 m, cros), de înot, meciuri de volei și concursuri de pescuit sportiv. Amatori — toți elevii. Stimulente — ciocolată, biscuiți, napolitane și... programe artistice în cinstea micilor campioni ai taberei.

Ne imaginăm ce satisfacții au avut pionierii Gh. Zamfir (șc. de 8 ani nr. 175), V. Marcu (șc. de 8 ani nr. 177), Doina State, surorile Marica, Demetra și Eugenia Iliopol, văzîndu-se printre „eroinele" serilor de tabără. Satisfacții și îndemn spre noi performanțe.

Un lucru am vrea să-l subliniem: sprijinul pe care organele locale (prin Sfatul popular comunal) îl acordă bunei organizări a activității sportive a taberei. In acest sens, tabăra a fost ajutată efectiv prin repararea drumurilor de acces în pădure, prin aducerea unei cantități însemnate de nisip, necesară desfășurării probelor de sărituri. Focul de tabără și amenajarea locului respectiv au fost realizate tot prin înțelegerea activiștilor sfatului popular comunal. Un fapt pozitiv pe care am dori să-l întîlnim peste tot...

In tabăra de la Mogoșoaia, un singur aspect face notă discordantă: săptămîna trecută, elevii nu au avut asistență tehnică necesară la orele de sport. Nimeni nu știa ce s-a întîmplat cu profesorul de educație fizică Virgil Ștefan, nimeni nu cunoștea motivul absenței sale. In lipsa acestuia, programul sportiv a fost condus de instructorul de detașament, Ion Cernea. Ar fi de dorit, desigur, ca astfel de... substituiri să nu se mai repete. Poate că în această privință și Secțiunea de învățămînt a raionului Grivița Roșie ar avea un cuvînt de spus...

★

Așadar, prezentul raid ne-a oferit aspecte pozitive și negative. In general activitatea sportivă are, după cum s-a văzut, un loc bine determinat în viața taberelor (ce bine ar fi dacă în toate taberele ar avea acest loc!?). Se vede străduința cadrelor didactice pentru organizarea unei activități cît mai plăcute, cît mai atractive, dar, cum s-ar spune, este suficient loc și pentru alte inițiative... Ne gîndim de pildă la valorificarea și mai judicioasă a spațiilor rezervate practicării sportului, la grija pentru asigurarea unor forme cît mai diverse de activități sportive și totodată la preocuparea pentru atragerea tuturor participanților din tabără într-una din aceste activități, astfel ca să nu existe elev care să nu-și fi înscris numele pe vreuna din foile de concurs...